

GUÉRIR L'ÉPUISEMENT CHRONIQUE : UNE PISTE ?

Par Taty Lauwers. Une stratégie en six clefs pour ressusciter du burn-out lorsque la source du problème est un système de réponse au stress défaillant.

Choisissez le bon livre, selon votre objectif, parmi mes deux livres complémentaires chez Aladdin. De nombreux extraits sont partagés sur le site, à lire page à page ou en feuilletage avant de poser votre choix.



Le topo profane
*Quand j'étais
vieille* s'adresse
aux malades et à
leurs proches. A la
portée de chacun.

Le topo expert
En finir avec le burn-out
est rédigé à l'intention
du praticien
holistique. Le
contenu est
très dense.



Extraits: [editionsaladdin.com/
vieille/bonus.tml](https://editionsaladdin.com/vieille/bonus.tml)



*Quand j'étais
vieille* en pdf:
7ème édition,
NOUVEAU
octobre 2025
12€

Existe encore en version papier:
6ème édition, été 2022 - 16.80€

*En finir avec
le burn-out*
en pdf :
5è édition
NOUVEAU
septembre
2025 - 12€



Extraits: [editionsaladdin.com/
burnout/bonus.html](https://editionsaladdin.com/burnout/bonus.html)

Ce topo expert n'existe
plus qu'en numérique.